



Name \_\_\_\_\_

### Avocado Nutrients Word Search

Y G P T G C O P K H A I R E Z L K X G M  
 A T E M B M C D V D Y R E S V N K A I A  
 E A V L Q S E M F V W K E B P H Y N G G  
 T U U N H D Z S A I M M A Q H V P V R N  
 P L B S F E I O T T B G C T Y W Z G S E  
 R C Q S R L B T T A E E A Q T M B B B S  
 D Z D C J X A T Y M P Q R P O F G H B I  
 L F B Q H X G B O I J W B O N X D D U U  
 Y Y Y A R D A J K N Q A O T U N C F Z M  
 B M K M K K Q N P S W N H A T T E V C P  
 H F F T G V Q R F O D T Y S R A C V K C  
 F S H Z X L K T T D L I D S I J B G N I  
 Y U C K I I Y E C A L O R I E S L U E Y  
 G J O R E T O M F N C X A U N R V V M Z  
 D J H Q Y B U C H O S I T M T A U W T D  
 O D H M M K P T F Z L D E I S S B U V C  
 H P V J V U D E N G I A S W L G G Z E Z  
 R S K O O P R O T E I N T O I A P N Q C  
 H G A A G F R L K Z N T C E Y I K Y A P  
 A D I U M I N E R A L S A J A I J G O S

Fiber  
 Potassium  
 Folate  
 Vitamins  
 Antioxidants

Protein  
 Calories  
 Carbohydrates  
 Fatty  
 Omega

Minerals  
 Magnesium  
 Iron  
 Zinc  
 Phytonutrients

