



Name \_\_\_\_\_

### Healthy Lifestyle Word Search

Z Y H G R A P F Q P L B E Q E C S C Q O  
H B X H O S C O B J Q T Y T G S W P Z Y  
U U H I X T V Q B T L Y B C U V B M Y A  
A S O M A R N V Z V N I X Y I M T E D W  
W E L L N E S S U A S A M Y B V Q D K O  
Q D X E U S R V P H J H G L J B H I H D  
V C M I Y S X O B B F A N U N R W T L K  
E J L F L E X I B I L I T Y S D N A X L  
T P N P J Y E Q X I Z N Y G S G V T D O  
U B N W Q B A L A N C E K Z Y W Y I V K  
R P P W E I N O M W N U T R I T I O N C  
J D P R J N I N E E X E R C I S E N M D  
P P O S V D I V I T A M I N S Y X Y D P  
K S S T R E N G T H C G U M I X J J N Y  
I L Q A T S Y S R J G Z A M U J U G V C  
X E C O T H Y D R A T I O N X G J J W L  
Z E R D J C I L E U Z F G Y V A D P R Z  
D P D Q S L O R F A P L G O Z T H S O A  
D Q O I Z K P Z W G W P I P K G T U G R  
U L D L O J T R H E O H O O O I O V R I

Nutrition  
Hydration  
Exercise  
Wellness  
Hygiene



Meditation  
Protein  
Vitamins  
Sleep  
Cardio

Balance  
Aerobic  
Strength  
Flexibility  
Stress