



Name \_\_\_\_\_

### Nutritious Grains Word Search

L C R Q U K F A R R O B H I E M D A G S  
 A M T S Q W W M I L L E T B D I A K G Y  
 Z A F I D C O A T S X A K Z G V E P Z E  
 J Q X L K A A R G A J Y U O A N I T C Z  
 V I J D G V W A O E U A B U M V R I H C  
 U R C Z V Y Y N U W K J N X M B R F G Z  
 V F W D U B I T H Q A Y L X C N C G Y T  
 R R A A K U L H I K L M C Q W W N A P F  
 V S W B Q G Q W B R E Y T O A I Z H H H  
 Z P O T K N F Z L U N A R S R J O R U M  
 X E W R R H G F R C E B U Q J N V M K A  
 L L E F G J W T P H B A Z W K G M T Y N  
 M T Z K L H C L W H A R B B H R Q E X W  
 D Y K N H F U K I I X L S H V S L V A Z  
 Y E H D J K C M B I O E D E E H P C Z L  
 E C S M W U T E F F Y Y F Q H E R N S U  
 Q O P F B U L G A R C J N I T M T X B Z  
 D B E A M I Q I R P S J C S N Z Z S X I  
 O X P A O Y F G P Q K P Z O U G M F Z Q  
 F C K M Z Y W W Z Q Z I U U V P N B O M

Quinoa  
 Millet  
 Buckwheat  
 Oats  
 Barley



Rye  
 Amaranth  
 Brown rice  
 Sorghum  
 Farro



Bulgar  
 Kamut  
 Teff  
 Spelt  
 Cornmeal