



Name _____

Muscle Groups Word Search

J H W U V K E X N D J T J U Y Z J R S I
 J A B S U B D R B G Q H Y C E D K M Q D
 M L W O H O T K N S U M G Z Y G O E S T
 G S C T E N P O B E P Z I H W X G D A U
 B Q Q Z G U K I A V Q Z R T K K J R K U
 Z E J I C V E Y D P B A L D X R P C D N
 K D H O F O Q I E O X L N O S G V W H H
 W L Q L E Y U C E W T B U I G E A R R Q
 D T M N P B I S M O M S W C U I V H B T
 R D P L K B T R O P M C D H J S P E F D
 N J Y A J M A K E H L Z R G L N Y C G D
 Z O B S J E S C A L F Y C Y P G C A H E
 X P F H R X I O K D Q T I Q F D Y U X L
 F R P O I R N R H G L U T E M P Q E K T
 E Q F Z T Y P E C T O R A L L X D F L O
 S T R G H F A Y C N R X W D P K Y B W I
 H Z X V I O R H K K V D H E U W S B Y D
 N B D N G L K I I Z Y S I U T R Y B D Y
 G J X A H A M S T R I N G L H K C T U S
 U E V R X X X I W O P N O T P C A K P G

Bicep
 Tricep
 Quad
 Hamstring
 Glute

Abs
 Deltoid
 Pectoral
 Calf
 Forearm

Neck
 Jaw
 Back
 Thigh
 Core

