



Name \_\_\_\_\_

### Nutrition Tips Word Search

O C N K W B F T P L S P Z B B K S N E X  
 Y D B C H M L E Z L F N K K H L F G I N  
 H I A V H Y B M H W N Q K I H K B K D W  
 K P B T E F F F P T Q E L E R Q Q D F A  
 U I K Y W C X P C B D W K U D Y X F O T  
 W P C T M S R R C L V S R Q H V Q S I E  
 U Z Q E R G Q C D L X E F K G I G U U R  
 L B H Q S P Y G F K V D G K R J R G M P  
 O E I Z G B X P Z Z P A V G A F L A H T  
 F Y G P Z F X F A K Z G K M I R I R S U  
 Z H Q F Z G N J T E R Q T A N E X B L K  
 T D C Y M D S L I M I T X P J S H D E Y  
 V C Q B A L A N C E F M H V B H O U A R  
 C U Y K W S I K A H O E F D A F D I N O  
 F Q B R M E A L H C Y W H R H N M E M E  
 W W Y C T B I Z C G K N I U D Y V V W N  
 X X B O E A W N D X R S P W V J S A G E  
 G C R O A P D K O J M V Y M W K A P H K  
 A P W K Z L X K I J Q Q M K K X O R P L  
 W I X T L N A I Y E V E V G C H A K E V

Fruit  
 Grain  
 Lean  
 Snack  
 Water

Fiber  
 Protein  
 Veggie  
 Meal  
 Limit

Sugar  
 Salt  
 Fresh  
 Cook  
 Balance

