



Name \_\_\_\_\_

### Healthy Habits Word Search

K S Y G J Y Q N E V S P D C B Z N J I U  
 B A E S Z J Z I I N M C Q U L I U Q R Q  
 Y T Z Y D F R M D N J S R Z H I K N G G  
 A Y I F Q J P Z J Q T E T W S R V I A G  
 P T R M E U E U D I L B U R O E J R R Q  
 O J P O G I V K I N Z H L A E A J H R N  
 J M D K M O L Q X P Y Q M C A T Z F T R  
 R B M I Q U M Q V V X K N R N X C W I F  
 N D W A C Q L G L S P A U S E B Z H H G  
 G R Q Q A A V J Y W L V T P S M X L T P  
 S U S Q U Q Y V X A A K I T R P W N R E  
 Z W G V W H K E B T N F B H E N Y Y I A  
 Z L G N A O Q S L E E P B W F Z R E D L  
 A F F X L B B I V R Y O M R L U S K K O  
 K T J L K I X O R Y B I T E E U P A D O  
 C X O Q D Y M D E A V J L W C A Q K L N  
 R W D Z F D P I S G H F K O T S T L B I  
 B X U V R X D G T L K K F X A Z A H I Q  
 X G M S W D I Z I I J Y O C H O O S E L  
 O T B K Z W P U P N P S P U F P G G W T

Sleep  
 Water  
 Stretch  
 Move  
 Eat

Walk  
 Rest  
 Balance  
 Pause  
 Focus

Plan  
 Breathe  
 Limit  
 Choose  
 Reflect

