



Name \_\_\_\_\_

### Mental Wellness Word Search

B T H Y L B K V D V S F B O D N N T P P  
 E X A Z D Y D W J U L Y F P W R Q N S G  
 X N F O O L I B C S G U M Q X Q J C A U  
 E A I E B K E O P S Q F W N A U N R B Z  
 I M N V X K F Q S O Y I K H Y M P P S O  
 G O J D E K V E R W Y A W S T S C F O K  
 T O G J D Y R O A R E L I E F M M V I S  
 T G X H G T G D R R S V E C S D B N X U  
 G F B J S C W O B B T M E D Q U R R O N  
 Z C P V M U W L W C H W P O M O F C K R  
 S G P H I R P K W M O O D V B D M Y E M  
 N F E Y X C I P U J U Y N M I P Y Z A G  
 C Y L Y F Q L F O G G Y R J S Q X L B Y  
 J B E M P J L G M R H I V E C H W C C A  
 G W F B O Z N M S I T D R L R I P B G N  
 Q P X W T M P A S E N X V H D R U H P X  
 J B F A K J N S C F T D L S A O A F C I  
 V R H E G M J A Q A V B R E P M W J D E  
 C Y N W F F E F J E Z B W A E X P F O T  
 H Z M C J P X S P A O I W C L A R I T Y

Mind  
 Mood  
 Thought  
 Focus  
 Peace

Stress  
 Grief  
 Anxiety  
 Joy  
 Clarity

Break  
 Support  
 Fear  
 Relief  
 Worry

